¿Sindrome viral? ¿Dolor de garganta, fiebre, diarrea? La Youngia japonica, una “maleza” de jardín tal vez puede ayudarte!

escrito por Ricardo Campuzano | 25 de abril de 2024



INTRODUCCIÓN

Youngia japonica, también conocida como Oriental hawksbeard (Barba de halcón oriental), es una planta herbácea bienal con una larga historia de uso en la medicina tradicional china y en la alimentación durante épocas de escasez. En la antigüedad, las hojas y tallos jóvenes de esta planta se consumían como alimento en tiempos de hambruna. Además, se utilizaba en la medicina popular china para tratar afecciones como resfriados,

dolor de garganta, diarrea y para aplicaciones externas en casos de forúnculos, mastitis, culebrilla y moretones. Su reputación única entre las medicinas tradicionales ha llevado a investigaciones modernas sobre sus propiedades terapéuticas. Se han realizado estudios con extractos acuosos y de etanol de esta planta, demostrando actividad antitumoral contra células de leucemia promielocítica humana (HL-60), leucemia mielógena humana (crónica K-562) y sarcoma 180 de ratón (S-180), así como actividad antiviral contra el virus sincitial respiratorio (RSV), virus de la influenza A (Flu A) y virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1).

UNA MIRADA A LA YOUNGIA JAPONICA

Alguna vez has caminado por las calles de Medellín u otras ciudades de América y has observado una curiosa "lechuguilla" de hojas redondas festoneadas y unas llamativas y pequeñas flores amarillas con forma de sol?



Se trata de una planta llamada Youngia japonica L. resulta ser

una especie de la familia Asteraceae de las dicotiledóneas.
Se teoriza que fue naturalizada en otras partes del mundo debido al transporte inadvertido de sus semillas en tierras de bonsái que exporta Japón.
Esta bonita planta es nativa del sureste de Asia (Korea y Japón) y del occidente de China donde son aprovechadas sus propiedades nutritivas y medicinales.
En América es comúnmente considerada como “maleza”. En la actualidad es conocida en Japón, Oceanía, el Caribe, Centro América y el sureste de los Estados Unidos (de Florida y Texas hasta Pennsylvania) y México.
En Colombia se ha observado en los departamentos de Antioquia, Cundinamarca, Córdoba, Sucre y Cesar.



USOS GASTRONÓMICOS Y ANCESTRALES

En cuanto a los usos ancestrales, se ha descrito siempre a Youngia japonica como una maleza común que crece a lo largo de los caminos, jardines y áreas desocupadas. Su potencial terapéutico ha sido reconocido a lo largo de la historia en Asia, y se sugiere que su riqueza en fitoquímicos como triterpenos, flavonoides, alcaloides y taninos podría respaldar sus propiedades medicinales tradicionales.
En cuanto a sus aplicaciones, en la antigüedad, fue una planta que era incluida en la dieta en épocas de hambruna en Asia,

debido a sus excelentes propiedades nutricionales y su inocuidad. Actualmente se ha reportado en Norteamérica el consumo de las hojas frescas en ensaladas “fit, paleo y plant-based” y su uso en la medicina tradicional china para combatir diversas afecciones como dolores de garganta, diarrea, fiebre, etc. (Ooi et al., 2004).
Este último estudio mencionado, reporta en detalle que la Youngia japonica, también conocida como “Oriental hawksbeard” (barba de halcón oriental), es una planta herbácea bienal con propiedades anticancerígenas y antivirales.



ESTUDIOS MODERNOS: COMPROBANDO LOS USOS ANTIVIRALES Y ANTITUMORALES DE LA YOUNGIA JAPONICA

El estudio de Ooi et al de 2004, describe ademas los procesos realizados en estudios con extractos acuosos y de etanol de esta planta, demostrando actividad antitumoral contra células de leucemia promielocítica humana (HL-60), leucemia mielógena humana (crónica K-562) y sarcoma 180 de ratón (S-180), así como actividad antiviral contra el virus sincitial respiratorio (RSV), virus de la influenza A (Flu A) y virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1).

El extracto de agua caliente de Youngia japonica inhibió la proliferación celular y el crecimiento de todas las líneas celulares cancerosas en diferentes grados, siendo las células K-562 las más sensibles al extracto. No se observaron efectos citotóxicos significativos en células mamíferas normales Vero hasta una concentración de 450 µg/mL.

PREPARACIÓN COADYUVANTE DE YOUNGIA JAPONICA PARA TERAPIAS Y TRATAMIENTOS DE CANCER, DOLOR DE GARGANTA, DIARREA Y SINDROMES VIRALES RESPIRATORIOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

- Preparar una infusión con la planta entera y fresca (raíz, hojas, tallos y flores). Se utilizan 5 gramos de la planta troceada por cada taza (250 ml) de agua hirviendo.
- Tomar dos infusiones de la planta al dia, en la mañana y en la tarde antes de dormir. En casos que se necesite tomar por periodos prolongados, descansar cada 15 dias durante 7 dias y continuar.
- Si no tienes claro como preparar una buena infusión herbal tal vez quieras leer **“¿Sabes como preparar una buena Infusión Herbal? (INFOGRAFIA)”**

El extracto de etanol de toda la planta de Youngia japonica mostró actividad antiviral contra el RSV (Virus sincitial respiratorio) cultivado en células HEp-2, pero no tuvo actividad notoria contra el Flu A y el HSV-1.

Dos fracciones parcialmente purificadas (Fr.10 y Fr.11) del extracto de etanol al 95% exhibieron una significativa actividad anti-RSV con una concentración inhibitoria del 50% (IC50) en el rango de 3.0-6.0 µg/mL. Se sugiere que los ingredientes antivirales contenían compuestos fenólicos, incluyendo taninos,

según las pruebas fitoquímicas.

Estudios anteriores mencionan como posibles responsables de sus acciones fitoquímicas, a la presencia de Lactonas sesquiterpénicas e hidroperóxido triterpénico.

Además, en el estudio se menciona que el análisis y purificación adicionales de los principios activos de Youngia japonica son valiosos para clarificar la naturaleza química y el modo de acción de los componentes bioactivos. Se destaca la importancia de investigaciones futuras en este campo. De hecho, el autor de este estudio dos años mas adelante, publicó un segundo análisis sobre esta maravillosa planta, el cual revisaremos a continuación.

El artículo “Antiviral and antibacterial activities of Youngia japonica (L.) DC (Asteraceae, Compositae)” publicado en el Journal of Ethnopharmacology por L.S.M. Ooi et al. en 2006, presenta un estudio exhaustivo sobre las propiedades medicinales de la Youngia japonica.

Se aislaron tres compuestos puros: ácido 3,4-dicaffeoylquinico, ácido 3,5-dicaffeoylquinico y luteolina-7-O-glucosido, los cuales se caracterizaron químicamente dentro del estudio.

Se destacó además la potente actividad antiviral de los ácidos dicafeoylquinicos contra el virus sincitial respiratorio (RSV), con una concentración inhibitoria del 50% (IC50) de 0.5 µg/ml in vitro, superando incluso la eficacia del fármaco ribavirina (Un fármaco antiviral “de elección” para este tipo de infecciones).

Además, se observó una actividad antibacteriana moderada contra Vibrio cholerae, Vibrio parahaemolyticus y Bacillus cereus (Bacterias causantes de enfermedades diarreicas y hemorrágicas) a una concentración de 2 mg/ml.

El estudio respalda el uso tradicional de Youngia japonica en el tratamiento de resfriados, dolor de garganta y diarrea, y proporciona una base científica para la aplicación terapéutica que se le ha dado por miles de años en Asia. De hecho, en ciudades como Hong Kong es una de las hierbas mas usadas y requeridas en los herbolarios tradicionales.

Dentro del artículo, se discute la importancia de los fitoquímicos presentes en la planta como agentes terapéuticos potenciales contra enfermedades virales y bacterianas. Se sugiere que los compuestos aislados de Youngia japonica podrían ser utilizados como marcadores de ingredientes activos en la fitoterapia moderna y la medicina tradicional china.

En conclusión, el estudio destaca el potencial de Youngia japonica y sus compuestos activos como agentes antivirales y antibacterianos, subrayando la importancia de la investigación en fitoquímica para el desarrollo de nuevos tratamientos basados en productos naturales.

Todos estos hallazgos, respaldan la relevancia de la medicina tradicional china y abren nuevas posibilidades terapéuticas en el campo de la fitoterapia moderna. Al final, “esos remedios de abuelita o de maestro chino de kung fu de peliculas”, cuando se miran bajo el lente de la ciencia, resultan ser mucho mas que “supersticiones o cosas de ignorantes.

Los abuelos sabían más.

BIBLIOGRAFÍA

– Calderón de Rzedowski, G. y J. Rzedowski. 2004. Manual de Malezas de la Región de Salvatierra, Guanajuato. Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes, Fasciculo complementario XX. Instituto de Ecología, A. C. 315 pp.
– Center for Aquatic and Invasive Plants, 2008. University of

Florida IFAS.
En linea: http://aquat1.ifas.ufl.edu
– Slanis, A. Perea, M. 2011 “Younguia japonica, una novedad para la flora adventicia Argentina”. Bol. Soc. Arg. Bot vol 46 no 1-2. Cordoba ene/junio 2011.
– OOI, L. S. M., WANG, H., LUK, C. W. & V. E. C. OOI. 2004. Anticancer and antiviral activities of Youngia japonica (L.) DC. (Asteraceae, Compositae). J. Ethnopharmacol. 94 (1): 117-122.
– OOI, L. S. M., WANG, H., HE, Z. & V. E. C. OOI. 2006. Antiviral activities of purified compounds from Youngia japonica (L.) DC. (Asteraceae, Compositae). J. Ethnopharmacol. 106 (2): 187-191.



#plantasmedicinales #plantasmedicinalesmedellin #malezascomestibles #malezas #forrajeo #plantasysalud #Herbologo #herbologoenmedellin #herbologiamedellin #herbologomedellin #ricardocampuzano.herbal #ricardocampuzanoherbal #campuzanorick #youngiajaponica #virussincitialrespiratorio #PlantasMedicinales #Herbáceas #Anticancerígenas #Antivirales #Bonsái #Maleza #bueneza #PropiedadesNutritivas #FamiliaAsteraceae #Lechuguilla #asteraceas #Flora #Jardinería #MedicinaFolclórica #DoloresDeGarganta #Diarrea #Fiebre #Historia #Triterpenos #Fitoterapia #SaludNatural #Biodiversidad #PlantasCurativas #RemediosNaturales #Bienestar #Etnobotánica #FloraSilvestre #PlantasComestibles #MedicinaTradicional #YoungiaEnColombia #PlantasExóticas #BiodiversidadVegetal #PlantasDelMundo #Ecología #PlantasBeneficiosas

#PlantasInvasoras #PlantasTropicales #PlantasDeAmérica #YoungiaJaponesa #HierbasCurativas #PlantasSalvajes #PlantasDeJardín #PlantasDeAsia #PlantasDeChina #PlantasDeFlorida #PlantasDeTexas #PlantasDeMéxico #PlantasDeOceanía #PlantasDelCaribe #PlantasDeCentroAmérica #MTC #medicinatradicionalchina #medicinachina #arvensescomenstibles #dolordegarganta #sorethroat #plantasanticancerigenas #plantasantivirales