

MIS SERVICIOS, UN HERBÓLOGO EN MEDELLÍN

escrito por Ricardo Campuzano | 17 de marzo de 2021



PRESENTACIÓN: Coaching en bienestar y calidad de vida.

Mi nombre es Ricardo Campuzano y trabajo en Herbología (antiguamente conocida como fitoterapia, terapia herbal o herbolaria) en la ciudad de Medellín. Algunos me llaman “El herbólogo de Medellín”.

Me dedico a traer los conocimientos del pasado al presente, para dar calidad de vida y bienestar a los seres humanos por medio de conocimientos en herbología, antropología y medicina humana.

Últimamente todo el mundo anda enfermo... Te has preguntado cómo el ser humano se mantuvo sano, vigoroso y libre de enfermedades durante toda la historia humana antes de la invención de los fármacos hasta hace 150 años?

Te doy una clave, las plantas juegan un gran papel, y no son tan “ineficaces” cómo nos han hecho creer.

Me atrevo a decirte esto, ya que lo que me diferencia de otras personas qué estudian y trabajan con las plantas, es que yo tengo un buen sustento teórico para asegurarlo.

Mis bases teóricas son la medicina humana (de la cual me retiré 7 meses antes de graduarme por razones de vocación... Una historia que tal vez te cuente algún día).

Más tarde, ingresé a la Universidad de Antioquia a estudiar Antropología para entender al ser humano como un “ente holístico”.

Ya inmerso dentro de las investigaciones en etnobotánica en la facultad, encontré a FUNIBA (Instituto de botánica aplicada) donde me formé en Herbología.

Aplico estas tres disciplinas para ayudarte a llegar al equilibrio y obtener una buena calidad de vida llena de bienestar.

Y como “cereza del pastel” te añado: Desde mi infancia he practicado algunas artes y disciplinas orientales (taekwondo, taichi y chikung principalmente), por lo que te instruyo con ciertas prácticas extraídas de dichas disciplinas para que logres el equilibrio ideal. Mente, cuerpo, espíritu.

Te espero en mis clases, charlas y asesorías!

[SI ESTAS BUSCANDO UN HERBÓLOGO EN MEDELLÍN Y DESEAS AGENDAR UNA ASESORÍA CON RICARDO CAMPUZANO, HAZ CLICK AQUI Y CONTACTANOS POR WHATSAPP +57 3126504126](#)

SERVICIOS

1. Asesoría en bienestar y calidad de vida.

La asesoría en bienestar y calidad de vida de Ricardocampuzano.com consiste en un análisis detallado de tu condición biológica y estilo de vida, partiendo siempre desde tu historia médica, exámenes clínicos y tratamientos en curso.

En la asesoría se hace un cuestionario exhaustivo acerca de alimentación y estilo de vida en general enfocado siempre en tu

condición biológica particular.

En base a todo ello al final se frece un esquema de alimentación adecuado a la persona en el cual se incluyen suplementos basados en plantas medicinales que pueden ayudarte a obtener bienestar. Además se imparten algunos ejercicios y técnicas para manejo de estrés y emociones, basados en disciplinas orientales, como puede ser meditación, respiración y ejercicios puntuales de taichi y chikung.

Duración de la asesoría: 1 hora y media.

Como es la mecánica de la asesoría?

La asesoría está dividida en: 1 hora y 15 min para análisis personalizado y educación en estilo de vida. 15 minutos finales para resolver preguntas e inquietudes.

2. Sesión de preguntas y respuestas con Ricardo Campuzano:

Si tienes dudas y preguntas variadas acerca de plantas medicinales, bienestar y calidad de vida, en esta asesoría puedes despejar todas tus dudas e inquietudes mediante una charla amena.

Duración sesión preguntas y respuestas: 45 minutos.

Disclaimer:

1. Mis servicios en ningún momento intentan reemplazar la atención médica primaria, ya que la Herbología trabaja en base al diagnóstico, historial y tratamiento médico de la persona. Recuerda enviar tu historial clínico antes de la asesoría y siempre consultar con tu medico las decisiones importantes con respecto a tu tratamiento.

2. NO prescribo fármacos de ningún tipo, ni modifico formulaciones.

Mi orientación abarca solo tu alimentación, estilo de vida y uso

de plantas medicinales que nuestros ancestros usaron durante toda la historia humana para obtener bienestar.

[SI ESTAS BUSCANDO UN HERBÓLOGO EN MEDELLÍN Y DESEAS AGENDAR UNA ASESORÍA CON RICARDO CAMPUZANO, HAZ CLICK AQUI Y CONTACTANOS POR WHATSAPP +57 3126504126](#)

OTROS SERVICIOS

3. Conferencias, charlas y talleres sobre calidad de vida y bienestar, alimentación saludable, y mas...

4. Escritura y redacción de textos y artículos para web o medios especializados en plantas medicinales, etnobotánica, salud holística y medicinas ancestrales.

5. Investigación y desarrollo en fitoquímica.

6. Cursos privados en plantas medicinales, laboratorio, alimentación funcional y adaptativa, cocina sana, supervivencia en la naturaleza, artes y disciplinas orientales enfocadas en el bienestar, adiestramiento físico y mas...

7. Paseos guiados por la naturaleza “SHINRIN YOKU” o “Baños de bosque”.

[SI ESTAS BUSCANDO UN HERBÓLOGO EN MEDELLÍN Y DESEAS AGENDAR UNA ASESORÍA CON RICARDO CAMPUZANO, HAZ CLICK AQUI Y CONTACTANOS POR WHATSAPP +57 3126504126](#)

