

Los Nunchakus y el camino del guerrero sembrador

escrito por Ricardo Campuzano | 8 de noviembre de 2022



Los Nunchakus y el camino del guerrero

Los Nunchakus eran originalmente herramientas de sembrador, si, así como lo lees!

A pesar que en las películas estamos acostumbrados a verlas en manos de guerreros y héroes, los [nunchakus](#) eran en realidad parte del instrumental usado en la cosecha del arroz en el antiguo oriente.



Nunchakus
herramienta de
sembrador

Específicamente se usaban para trillar el arroz, es decir, retirar su cascarilla.

Era común que los maestros de las artes orientales se dedicaran al área de la herbolaria en conjunción con el arte marcial que practican.

Existe un lema en la medicina tradicional china y las artes marciales que reza “no tienes derecho a dañar algo que no sabes reparar”. Esto encierra una profunda consciencia del daño que se puede ejercer al otro y la responsabilidad que conlleva.

El sembrador y el guerrero son la misma persona, son personas que luchan por poder vivir en paz.

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!

Uno de los factores principales que influyó en que yo creyese en la efectividad de las sabidurías ancestrales desde mi infancia, fueron las artes y disciplinas orientales.

Estas artes siempre han estado relacionadas a un sistema de vida

holístico y a la vida en conexión con la naturaleza.

Los grandes maestros de las artes orientales siempre están ligados a la imagen mental de una “taza de té”, un “árbol de cerezo o un ginko”, a “unos nunchakus hechos para trillar arroz o una hoz de sembrador convertidos en el arma para la defensa”, o a una “misteriosa bolsa de hierbas milagrosas que sacan de su bota para curarse a sí mismos cuando han sido envenenados”.

Mente, cuerpo y espíritu (y algunas veces las plantas) siempre están involucrados en cada movimiento para lograr el equilibrio necesario.

“La mente domina el cuerpo” fue el principio básico que aprendí desde mi infancia. Lo olvidé por un tiempo cuando estuve estudiando medicina y enfermé de gravedad.

Luego, volví a retomar mis principios de infancia, y la salud y vitalidad volvieron a mi, como si nunca se hubiesen ido.

El camino del guerrero es vencerse a si mismo. Ese ha sido mi camino.

Siempre he buscado reconciliar lo oriental con lo occidental, demostrar mediante el conocimiento de ambas polaridades, que las dos, hablan de lo mismo, solo que en idiomas y enfoques diferentes.

Muchas veces fueron mas efectivos los consejos “anticientíficos” de mis maestros en disciplinas orientales para alcanzar equilibrio y bienestar, que lo que disponía la “lógica occidental”.

¿Por qué

no se dicta epistemología en el colegio como una materia fundamental?

Si las personas supiesen lo que es en realidad un paradigma, y que limitarse a vivir y pensar solo en uno, les cierra millones de posibilidades... buscarían un poco mas vencerse a si mismos y convertirse en guerreros.

En mis asesorías en bienestar y calidad de vida incluyo algunas prácticas extraídas de las disciplinas orientales que practico desde mi infancia para instruirte en el camino del equilibrio.

Te espero en mis clases, charlas y asesorías!

[MIS SERVICIOS](#)

Ya viste mi video sobre el ajo?

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!

#nunchakus #nunchakushistory #martialarts #medicinaancestral #plantasmedicinales #medicinatradicionalchina

#tcm #traditionalchinesemedicine #martialartshistory #medicinaalternativa

#medicinaayurveda #plantascurativas