

“Tomar leche o no tomar leche, esa es la cuestión...” VIDEOARTÍCULO

escrito por Ricardo Campuzano | 8 de agosto de 2023



En el presente video-artículo revisaremos algunas propiedades de la leche y sus efectos para la salud, sus Mitos y formas históricas de su consumo que nos aclaran mucho de lo que se dice actualmente sobre este alimento.



LECHE LACTEOS

“Tomar leche o no tomar leche, esa es la cuestión...”. La leche como “alimento de emergencia o ritual” en el paleolítico, pasó a reemplazar la biodiversidad de la dieta paleo... sígueme para el próximo video...

Recuerda visitar Ricardocampuzano.com Mis asesorías y coaching en bienestar y calidad de vida basada en Herbología están disponibles en: <https://linktr.ee/ricardocampuzano.com> [#leche](#) [#lacteos](#) [#paleodiet](#) [#herbology](#) [#herbologia](#) [#dietapaleo](#) [#dietapaleolitica](#) [#caseina](#) [#lecheycancer](#) [#plantasmedicinales](#) [#plantasmedicinales](#)

PARTE 1

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!

PARTE 2

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!

PARTE 3

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!