

# El cambio de la salud está en proceso ¡Hay que hacerlo llegar a Colombia!

written by Ricardo Campuzano | 14 de junio de 2021



En este artículo revisaremos como los sistemas de salud están cambiando, y como la adaptación (búsqueda de supervivencia) y las leyes del mercado, están tornando la humanidad hacia un camino verde. Ejemplo de ello se tomará al «Iberogast», una fórmula herbaria Alemana para los problemas gastrointestinales producida por Bayer.

Al parecer, la gran acogida que tiene entre la población europea el uso de las plantas medicinales y la herbología, no da tregua. Incluso empresas como Bayer ya se están dirigiendo al público español con campañas como «Bayer te cuida», con una web dedicada a remedios herbarios y productos naturales en los que educa a la población acerca de estos temas.



Dolor y malestar - Dolor de estómago, gases, ardor

## La menta alivia los cólicos y el dolor de estómago



El uso de la menta como planta medicinal se remonta a la Antigüedad. Considerada la planta de la buena digestión por excelencia, la menta piperita tiene propiedades antiespasmódicas y estimula las secreciones digestivas, por lo que es una planta digestiva.

Ante los síntomas digestivos como cólicos gastrointestinales o dolor de estómago, la menta actúa como alivio, reduciendo la sensación de pesadez y ardor de estómago.

Lo tienes fácil, la menta es una planta digestiva que está al alcance de cualquier usuario: la puedes encontrar en el mercado o puedes cultivarla en una maceta, en casa. Aunque el cultivo de la menta es muy habitual es importante considerar que para obtener sus beneficios de forma eficaz es clave la extracción y el control de sus principios activos.

Por ello, existen medicamentos a base de plantas digestivas que, además de menta, contienen otras plantas medicinales y, en

### [Menta Bayer te cuida](#)

En mis opiniones tiendo a ser neutral, y me alegra enormemente ver como las empresas farmacéuticas están abriendo el camino hacia una transformación natural. **La solución no está ni en lograr el control de las masas, ni en la caída de los grandes, está en que TODOS CAMBIEMOS.**

Es de saber que **los remedios herbales y la herbolaria nunca desaparecieron de la cultura popular europea, y su uso y**

conservación ha pasado de generación en generación, por lo que desaparecer este tipo de prácticas culturales (y científicas, ya muy comprobadas) ha sido imposible en esos territorios.

Algo diferente sucedió en **América**, donde **la industria química reemplazó lo natural** sin mayor dificultad y **la mayoría de conocimientos tradicionales fueron erradicados u olvidados**.

Un ejemplo de todo esto encontramos en el «**STW 5**» o «**Iberogast**», una fórmula herbaria patentada y usada hace mas de 50 años en Alemania para los síntomas gastrointestinales que incluye [Mentha Spicata \(Haz click aqui si quieres saber mas sobre la mentha Spicata Hierbabuena\)](#). **En la actualidad Bayer lo comercializa incluso en el mercado español, de venta libre.**



#### **Iberogast®**

**MEDICAMENTO SIN RECETA**

Iberogast® alivia eficazmente múltiples síntomas digestivos: ardor, gases, hinchazón abdominal, dolor de estómago, cólicos gastrointestinales y náuseas.

Gracias a su combinación única de plantas medicinales, Iberogast® tiene un doble efecto que le permite aliviar diferentes síntomas.

**VER EN FARMACIA**



*Para adultos y niños mayores de 12 años.*

## [Iberogast venta libre](#)

Suscríbete a mi canal RICAMPUZANO HERBAL!



Vitaminas, sueño y alergias

Cuidado de la piel y el cabello

Salud íntima

Bienestar digestivo

Dolor y malestar

Gripe y resfriado



Home > Marcas > Iberogast® > Iberogast®



**Iberogast® para el ardor los gases, la hinchazón abdominal, el dolor de estómago, los cólicos y las náuseas**

VER EN FARMACIA

¿Qué es?

### [Iberogast «Bayer te cuida»](#)

¿Donde está el Iberogast o una fórmula similar en nuestras farmacias? [\(Idealmente producida por una empresa nacional, con hierbas nacionales.\)](#)

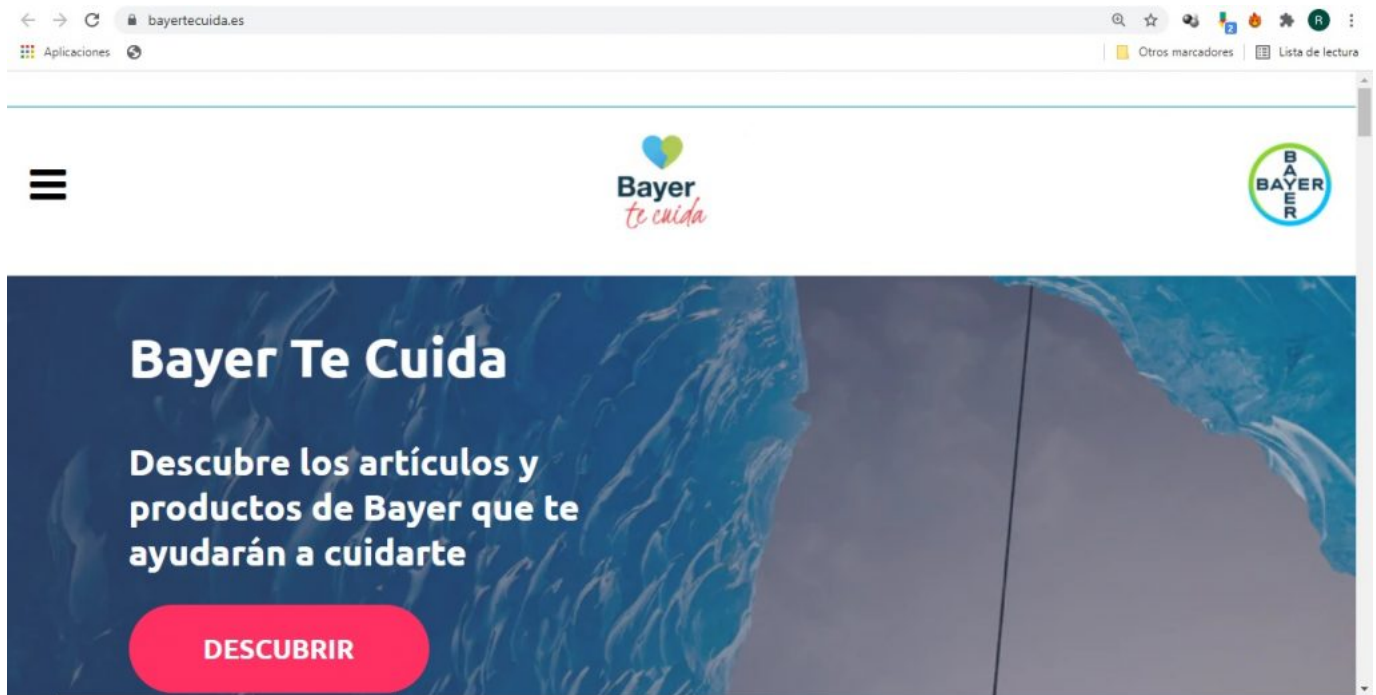
**¡Hay que apoyar esta disciplina y los microempresarios de esta industria!**

**Esa es la verdadera medicina que necesitamos. Estas son el tipo de reformas que verdaderamente son necesarias en nuestro sistema de salud.**

**Mientras tanto, si deseas adquirir Iberogast fuera de Europa, puedes comprarlo en [Amazon](#):**

Es de notar, como la campaña publicitaria de **Bayer** le dice a la

población española «**Bayer te cuida**», ya que es consciente de los altos índices de personas en España que desconfían de los medicamentos químicos y prefieren lo natural.



Bayer te cuida

En el estudio [«Evaluación del uso y consumo de preparados de plantas medicinales en la población anciana española»](#) su introducción relata:

«**El uso de medicamentos a base de plantas ha experimentado un crecimiento espectacular en las últimas décadas en todos los países.** Las plantas medicinales se comportan como verdaderos fármacos, pudiendo interaccionar con otros medicamentos. Esta tesis es un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, iniciado en septiembre-octubre 2012, en ella se han querido evaluar los medicamentos y plantas medicinales que ingiere la población mayor de 65 años en la provincia de Guadalajara, para ello se han visitado 6 residencias de ancianos y también se han recogido pacientes voluntarios de un Centro de día y de una farmacia, se les entrevistó de forma individual

rellenando la historia farmacoterapéutica y detallando los medicamentos y preparados de plantas medicinales que tomaban. »  
<https://ebuah.uah.es/dspace/handle/10017/29319>

Así que amigos de las plantas, aunque no lo parezca, **las cosas están cambiando**. Cada día mas y mas gente se une a esta causa justa por lo natural.

Nuestro papel está en trabajar y estudiar cada día mas, por este universo de maravillas y ciencia que nos aguarda por descubrir. Consumir y vivir natural, y nunca dejar de respirar y sonreír.

**Ricardo Campuzano**