Botica natural en casa: Guía práctica para preparar oleatos y ungüentos reparadores basados en el recetario del libro “coleccion de hierbas vol. 2 Recuperando los saberes ancestrales de la consuelda”.

escrito por Ricardo Campuzano | 15 de mayo de 2026



Botica natural en casa: Guía práctica para preparar oleatos y ungüentos reparadores basados en el recetario del libro “Colección de hierbas vol. 2 Recuperando los saberes ancestrales

de la consuelda, comfrey o symphytum officinale”.

El fundamento: El Oleato Maestro Antiedad

Para que la consuelda despliegue su “magia” regeneradora, no basta con tener la planta; se necesita un vehículo que sepa transportar sus activos. El primer paso en cualquier botica de nivel profesional es crear un Oleato Maestro, una base saturada de principios activos que servirá para decenas de fórmulas.

La Receta:

Llena un frasco de vidrio con consuelda seca (hoja y raíz), caléndula (reepitelizante) y cola de caballo (rica en sílice). Cubre las plantas con una mezcla de aceite de aguacate y oliva, y añade una pequeña cantidad de whisky o vodka para facilitar la extracción de ciertos compuestos.

El Proceso: Deja macerar la mezcla 40 días al sol o acelera el proceso con 4 horas al baño maría a fuego mínimo. Este aceite resultante es oro líquido para tus células, una reserva de colágeno y alantoína lista para actuar.



Sinergias: El equipo invisible de la consuelda

La consuelda es una planta poderosa, pero alcanza su verdadera maestría cuando se combina con la compañía adecuada. En la fitoterapia técnica, utilizamos plantas sinérgicas para dirigir el efecto:

– **Cannabis y Harpagofito:** Son los aliados perfectos para silenciar el dolor en articulaciones rígidas o inflamadas.

– **Pimienta Negra y Jengibre:** Actúan como “bio-potenciadores”, generando un calor que abre los poros y permite que la consuelda penetre hasta el hueso.

– **Llantén y Caléndula:** Ideales para reparar el “escudo natural”

de la piel, cerrando heridas y borrando marcas.

CLICK AQUI PARA ORDENAR TUS ACEITES Y UNGUENTOS DE CONSUELDA



De la teoría a la práctica: Ungüento de “Movilidad Total”

Imagina poder crear un bálsamo que no solo alivie, sino que ayude a tu cuerpo a reconstruirse. Una fórmula sencilla pero potente consiste en derretir 30ml de aceite de coco con 10g de cera de abeja; al retirar del fuego, se integran 10ml de tu Oleato Maestro Termo-activado y 5 gotas de aceite esencial de clavo de olor. El clavo actúa como anestésico local, mientras la consuelda comienza su trabajo silencioso de reparación profunda.



Recuperar la soberanía del bienestar

Aprender a elaborar estos remedios es mucho más que un hobby; es recuperar una soberanía que nos fue arrebatada por la industrialización de la salud. Cuando preparas tu propia crema “Rostro Eterno” o un bálsamo para contracturas, sabes exactamente qué molécula está tocando tu piel. Estás utilizando el “hilo verde” de la naturaleza para volver a unir lo que el tiempo ha desgastado.

La botica natural no es una lista de recetas rígidas, sino un legado de exploración personal. Cada vez que agitas un frasco en maceración, estás participando en una tradición milenaria que hoy, gracias a la ciencia y la técnica adecuada, es más segura y efectiva que nunca.

El camino hacia la autorreparación comienza con el primer

frasco; el resto es una danza constante entre tú y la sabiduría de la tierra. Para que lleves esta teoría a la práctica y comiences a experimentar el poder regenerador en tu propia piel, he seleccionado tres “joyas” adicionales de mi laboratorio personal, extraídas directamente del recetario de la obra.

Estas fórmulas son el resultado de años de perfeccionamiento y representan la culminación de este viaje por la botica natural, permitiéndote abordar desde la estética hasta el alivio profundo del dolor.



Aquí tienes tres preparaciones maestras, explicadas paso a paso:

1. Serum “Rostro Eterno” (El secreto de la

restauración del tiempo)

Este serum aprovecha la alantoína presente en el oleato para devolver la estructura y el colágeno a la piel, suavizando las huellas que deja el paso de los años.

Ingredientes:
30 ml de Oleato Maestro Antiedad (el cual preparaste previamente con consuelda y cola de caballo).
5 gotas de Aceite Esencial (AE) de limón.

Elaboración paso a paso:
Toma un frasco gotero de vidrio color ámbar para proteger los activos de la luz.
Vierte los 30 ml del Oleato Maestro en el frasco.
Añade cuidadosamente las 5 gotas de AE de limón, que aporta luminosidad y actúa como bactericida.
Cierra el frasco y agita enérgicamente para que los compuestos se integren totalmente.

Uso: Aplicar exclusivamente de noche para evitar la fotosensibilidad del limón.

Aprende muchas mas FÓRMULAS DE CONSUELDA en mi LIBRO

2. Bálsamo del Guerrero (Alivio profundo para articulaciones rígidas)

Diseñado para la penetración profunda en zonas rugosas como codos o rodillas, este bálsamo con consistencia sólida es ideal para quienes sienten su cuerpo rígido o inflamado.

Ingredientes:
30 g de manteca de cacao.
10 g de lanolina (que permite una adhesión superior a la piel

humana).
20 ml de Oleato Termo-Activado (base de consuelda, cannabis y harpagofito).
10 ml de oleato de paico (un antiinflamatorio ancestral muy efectivo).

Elaboración paso a paso:
En un recipiente al baño maría, derrite la manteca de cacao junto con la lanolina hasta que ambos sean líquidos.
Retira del fuego inmediatamente para no sobrecalentar los activos.
Incorpora el Oleato Termo-Activado y el oleato de paico mientras la mezcla aún está caliente.
Vierte en un tarro de boca ancha y deja enfriar hasta que solidifique.

3. Pomada de Paico y Consuelda (Botiquín de primeros auxilios)

Esta es la fórmula de "emergencia" definitiva para tu escudo natural. Combina la asepsia del paico con la capacidad epitelizante de la consuelda para tratar cortes o lesiones rebeldes.

Ingredientes:
20 g de cera de abeja (que crea una película protectora que "atrapa" los activos).
30 ml de aceite de oliva.
Extracto de paico y consuelda (puedes usar tintura u oleato según prefieras la textura).

Elaboración paso a paso:
Funde la cera de abeja en el aceite de oliva al baño maría hasta lograr una mezcla homogénea.
Al retirar del calor, añade los extractos de paico y consuelda.

Mezcla suavemente y envasa en un frasco de cristal limpio.

Nota: Esta pomada es excelente para granos infectados o heridas que están empezando a cerrar, gracias a las propiedades antisépticas del paico.

Dominar estas preparaciones es solo el comienzo de lo que significa recuperar la soberanía sobre tu salud.

CLICK AQUI PARA ORDENAR TUS ACEITES Y UNGUENTOS DE CONSUELDA

